

Indicateur de réceptivité au coaching

Êtes-vous prêt pour le coaching ?

Veillez encercler le chiffre qui correspond le mieux à votre réalité aujourd'hui. Ensuite, faites votre total en additionnant vos réponses. Pour maximiser les résultats escomptés et concrétiser votre vision, vous devez être réceptif au coaching. Cet exercice vous permet de déterminer avec votre Coach si le moment est propice pour débiter.

moins vrai					plus vrai					
1	2	3	4	5						Je suis tout à fait prêt à faire le travail et à laisser le Coach faire le coaching.
1	2	3	4	5						Je suis ouvert d'esprit et je suis prêt à expérimenter de nouveaux concepts et différentes façons de faire les choses que le Coach me propose afin d'évoluer.
1	2	3	4	5						Je tiens ma parole sans me battre.
1	2	3	4	5						Je suis franc et honnête avec moi-même et le Coach concernant ma réalité actuelle et dans toutes mes communications entre nous.
1	2	3	4	5						Je suis prêt à éliminer ou à modifier les comportements qui limitent mon succès.
1	2	3	4	5						Si je sens que je ne retire pas ce dont j'ai besoin dans cette relation ou que le Coach ne répond pas à mes attentes, je partagerai ce sentiment immédiatement avec elle et je demanderai clairement ce dont j'ai besoin et ce que je désire.
1	2	3	4	5						On peut compter sur moi pour être ponctuel dans ma préparation, aux sessions de coaching et dans mes paiements.
1	2	3	4	5						Je perçois le coaching comme un investissement dans ma vie.
1	2	3	4	5						Je peux partager le mérite de mon succès avec mon Coach.
1	2	3	4	5						Le moment est propice pour que j'accepte d'être coaché.
<hr/>										
Total (additionner le tout)										

Échelle

- 10-20 Pas prêt, à l'heure actuelle, pour le coaching; qu'est-ce qui freine votre niveau d'engagement?
- 21-30 Prêt pour le coaching; mais assurez-vous que vous êtes prêts à respecter les règles de base de l'entente de coaching!
- 31-40 Prêt pour le coaching; quelle serait votre prochaine étape?
- 41-50 Vraiment prêt pour le coaching! Quand désirez-vous commencer et qui serait votre Coach idéal?

N.B. : L'emploi du masculin ne vise qu'à simplifier la présentation et la lecture du texte.